

MENU ZIELONY POMIDOR



PONIEDZIAŁEK

*krem z pieczonej papryki i pomidorów malinowych

*udko kurczaka kukurydzianego marynowane w cydrze, pieczone jabłko, ryż jaśminowy ze skórką cytrynową

quiche grecka z serem feta i pesto

WTOREK

*krem z ogórków kiszonych z koprem i śmietanką roślinną

*łosoś w sosie malinowym, ryż paraboliczny, zielony groszek cukrowy

quiche z brokocami i migdałami

ŚRODA

*śródziemnomorska zupa rybna z pomidorami, kurkumą i warzywami

*pieczona cielęcina w musie warzywnym z szalotką, parzona czerwona kapusta

quiche z kozim serem, fasolką szparagową i pomidorami

CZWARTEK

*krem z dyni z mlekiem kokosowym i przyprawą curry

*risotto z podgrzybkami z białym winem i natką pietruszki

quiche z indykiem i grillowaną cukinią

PIĄTEK

*wegański żurek z wędzonym tofu, ziemniakiem i warzywami

*sandacz z pieca z sosem porowym, brokocły z pary, kasza gryczana

quiche z łososiem, serem feta i szpinakiem

*Pamiętaj, nasze dania i wyroby nie zawierają sztucznych składników i konserwantów. *Zestawy obiadowe oraz zupy nie zawierają mąki.



MUFFIABAKERY



Zielony Pomidor catering dietetyczny